

# WOCHENPLAN AKTIVIERUNG



Alterszentrum  
**Am Hungeligraben**  
Niederlenz

## 15. bis 19. Dezember 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>VORMITTAG</b>				
9.45 Uhr <b>Kreativ Atelier</b> MZR UG  Silja Aebi	9.45 Uhr <b>Yoga</b> MZR UG  mit Urs Becker	11.15 Uhr <b>Raclette Plausch</b> «Grafe Stübli» <i>persönliche Einladung</i>  Belinda Graf	9.45 Uhr <b>Therapievelo</b> MZR UG  Belinda Graf	9.45 Uhr <b>Spielerisch nachgedacht</b> MZR UG  <b>10 Uhr</b> <b>Rikscha</b>  Belinda Graf
<b>NACHMITTAG</b>				
15 Uhr <b>Kino</b> Blauer Saal  Silja Aebi	14 Uhr <b>Rüsten</b> Kleine Küche  Belinda Graf	14.45 Uhr <b>Singen</b> MZR UG  Belinda Graf	14.45 Uhr <b>Andacht mit Abendmahl</b> MZR UG  mit Elisabeth Berger	15 Uhr <b>Bewohner-Weihnachtsfeier</b> <b>15 Uhr</b> Blauer Saal  <b>17.15 Uhr</b> <b>Nachessen</b> Speisesaal, Restaurant