

# WOCHENPLAN AKTIVIERUNG

**15. bis 19. Dezember 2025**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>VORMITTAG</b>				
<b>9.45 Uhr</b> <b>Kreativ Atelier</b> MZR UG  Silja Aebi	<b>9.45 Uhr</b> <b>Yoga</b> MZR UG  mit Urs Becker	<b>11.15 Uhr</b> <b>Raclette Plausch</b> «Grafe Stübli» <i>persönliche Einladung</i>  Belinda Graf	<b>9.45 Uhr</b> <b>Therapievelo</b> MZR UG  Belinda Graf	<b>9.45 Uhr</b> <b>Spielerisch nachgedacht</b> MZR UG <b>10 Uhr</b> <b>Rikscha</b>  Belinda Graf
<b>NACHMITTAG</b>				
<b>15 Uhr</b> <b>Kino</b> Blauer Saal  Silja Aebi	<b>14 Uhr</b> <b>Rüsten</b> Kleine Küche  Belinda Graf	<b>14.45 Uhr</b> <b>Singen</b> MZR UG  Belinda Graf	<b>14.45 Uhr</b> <b>Andacht</b> <b>mit Abendmahl</b> MZR UG  mit Elisabeth Berger	<b>15 Uhr</b> <b>Bewohner-Weihnachtsfeier</b> <b>15 Uhr</b> Blauer Saal <b>17.15 Uhr</b> <b>Nachtessen</b> Speisesaal, Restaurant