

WOCHENPLAN AKTIVIERUNG



Alterszentrum
Am Hungeligraben
Niederlenz

8. bis 12. Dezember 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORMITTAG				
9.45 Uhr Kreativ Atelier MZR UG Silja Aebi	9.45 Uhr Turnen MZR UG Silja Aebi	11.15 Uhr Raclette Plausch «Grafe Stübli» <i>persönliche Einladung</i> Belinda Graf	9.45 Uhr Therapievelo MZR UG Belinda Graf	9.45 Uhr Spielerisch nachgedacht MZR UG Belinda Graf
NACHMITTAG				
14 Uhr Einzelaktivierung Silja Aebi		14.45 Uhr Sitztanz MZR UG Belinda Graf	18.30 Uhr Besuch «Die Schwarze und die Wiisse» mit anschl. Apero Eingangsbereich	14 Uhr Einzelaktivierung Belinda Graf