WOCHENPLAN AKTIVIERUNG

Alterszentrum
Am Hungeligraben
Niederlenz

9. bis 13. November 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORMITTAG				
9.45 Uhr **Kreativ Atelier** MZR UG **Anita Trautmann**	**10 Uhr** **Musik und Bewegung** MZR UG ***mit Daniela Ott***	**10 Uhr** **Einzelaktivierung** **Belinda Graf**	**ab 8.30 Uhr** **Rei Ki** **Bew. mit Anmeldung** ***mit Bernadette Säuberli*** **9.45 Uhr** **Therapievelo** MZR UG **Belinda Graf**	**9.45 Uhr** **Spielerisch nachgedacht** MZR UG **Belinda Graf**
NACHMITTAG				
14.45 Uhr **Lotto** MZR EG **Anita Trautmann** **18.30 Uhr** **Kino** ***«Indiana Jones»*** Blauer Saal	**14 Uhr** **Rüsten** Kleine Küche **Belinda Graf**	**14.00 Uhr** **Kleiderverkauf** Blauer Saal **18.15 Uhr** **Räbeliechtliumzug** Hungeligrabenstrasse	**14 Uhr** **Einzelaktivierung** **Belinda Graf** **18.30 Uhr** **Jassen** Blauer Saal ***mit Annemarie Rodel***	**14 Uhr** **Kiosk** Blauer Saal **Belinda Graf**