

WOCHENPLAN AKTIVIERUNG

28. September bis 2. Oktober 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORMITTAG				
9.45 Uhr Kreativ Atelier MZR UG Anita Trautmann	10 Uhr Yoga MZR UG mit Urs Becker	10.45 Uhr Männer Kochgruppe Kleine Küche Belinda Graf <i>Persönliche Einladung</i>	ab 9 Uhr Rei Ki <i>Bew. mit Anmeldung</i> mit Bernadette Säuberli 9.45 Uhr Therapievelo MZR UG Belinda Graf	9.45 Uhr Spieleisch nachgedacht MZR UG Belinda Graf
NACHMITTAG				
14 Uhr Einzelaktivierung Anita Trautmann 18.30 Uhr Kino «Ein Herz geht auf Reisen» Blauer Saal		14.30 Uhr Therapiehunde WG 15 Uhr Therapiehunde Blauer Saal	14.45 Uhr Andacht mit Roland Häfliger MZR UG 18.30Uhr Jassen mit Annemarie Rodel Blauer Saal	14 Uhr Hungeli Kiosk im Eingangsbereich Belinda Graf