

# WOCHENPLAN AKTIVIERUNG

20. bis 24. April 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>VORMITTAG</b>				
<p><b>9.45 Uhr</b> <b>Kreativ Atelier</b> MZR UG mit Anita Trautmann</p>	<p><b>10 Uhr</b> <b>Yoga</b> mit Urs Becker MZR UG</p>	<p><b>9.45 Uhr</b> <b>Einzelaktivierung</b></p>	<p><b>ab 9 Uhr</b> <b>Rei Ki</b> Bew. mit Anmeldung mit Bernadette Säuberli</p> <p><b>9.45 Uhr</b> <b>Therapievelo</b> MZR UG Belinda Graf</p>	<p><b>9.45 Uhr</b> <b>Spielerisch nachgedacht</b> MZR UG Belinda Graf</p> <p><b>10 Uhr</b> <b>Rikscha</b> mit Daniela Ott</p>
<b>NACHMITTAG</b>				
<p><b>ab 17.30 Uhr</b> <b>«Sächsilüüte»</b> Live Übertragung am TV Blauer Saal</p>	<p><b>14.30 Uhr</b> <b>Tanzcafé</b> Blauer Saal mit DJ Alexander</p>	<p><b>14.45 Uhr</b> <b>Sitztanz</b> MZR UG Belinda Graf</p>	<p><b>14.45 Uhr</b> <b>Andacht</b> MZR UG mit Tomas Hostettler</p>	<p><b>14 Uhr-15 Uhr</b> <b>Hungeli Kiosk</b> im Eingangsbereich Belinda Graf</p>