



## Kommt vorbei und staunt: 24 Adventsfenster leuchten

Jahr für Jahr findet diese wunderschöne Tradition in Niederlenz statt. Niederlenzerinnen und Niederlenzer können an vielen Abenden im Dezember durch den Ort wandeln, sich treffen und die wundervoll erleuchteten Fenster bestaunen.

Seit vielen Jahren besucht Martin Meier nach Möglichkeit jedes Adventsfenster. «Ich gehöre eigentlich schon zum Inventar», erzählte er schmunzelnd, «An jedem Adventsfenster trifft man auf neue

Besuchende, lernt immer wieder neue Leute kennen und ich schätze den Aufwand der Fenstergestalter, die in der besinnlichen Zeit für eine gemütliche Stimmung sorgen».

Herzlichen Dank an Brigitte und Dieter Oppliger und an alle, die solche Begegnungen ermöglichen und auch bei klirrender Kälte oder Regen Besucher herzlich empfangen.

Peter Winkelmann



Fenster 1: Alterszentrum Am Hungeligraben



Fenster 2: Hetex Apotheke



Fenster 3: Familie Pfister, Velos-Motos



Fenster 4: Schule Niederlenz, grünes Schulhaus



Fenster 5: Familien Grüter und Bolanz



Fenster 6: Samichlaus mit Schmutzli



Fenster 7: Restaurant Bahnhöfli



## Die verlorene TikTok Challenge

Spannend, wie ein ausserordentlicher Teamausflug vom Alterszentrum Am Hungeligraben zustande kam.

War es Naivität oder reiner Gwunder, was Thomas Loew, Zentrumsleiter vom Alterszentrum Am Hungeligraben, zum Beantworten folgender Frage von zwei seiner jungen Mitarbeitenden bewegte: «Chef, wie viele Likes auf TikTok brauchen wir, damit wir einen Ausflug in eine Schokoladenfabrik machen können, inkl. Zmittag?» Darauf antwortete er: «Uff..., sagen wir: 5000 Likes und ein Kommentar von einer echten Schweizer Schokoladenfabrik – dann organisieren wir den Schoggi-Trip inkl. Zmittag.»

Gepostet wurde dies auf dem noch jungfräulichen TikTok-Account des Alterszentrums an einem Freitag um die Mittagszeit. Keine 36 Stunden später waren die 5000 Likes bereits erreicht. Die Confiserie Bachmann in Luzern komplettierte mit ihrem Kommentar dann die Challenge. Wettschulden sind Ehrensulden und so kamen zwei ausserordentliche Teamausflüge in die rosarote Genusswelt von Bachmann zustande, vorgängig kulinarisch gestärkt in einem Coop-Restaurant.

Zentrumsleiter Thomas Loew war beeindruckt über die Challenge, da niemand abschätzen konnte, ob 5000 Likes für ein TikTok-Account eines Alterszentrums viel

sind oder nicht. Nach dieser Aktion sei er schlauer und sein grossartiges Team um einen ausserordentlichen Team-Event reicher. «Es gibt Schlimmeres als das Einlösen einer solch süssen Wettschuld», meinte Loew und fügte schmunzelnd an, dass er bei einem nächsten Mal die Challenge-Marke vielleicht auf 100 000 Likes ansetze.

Stimmungsvolle Einblicke gibt es auf TikTok: @hungeligraben und auf Instagram: @alterszentrumamhungeligraben

Jessica Ferreira,  
Leitung Facility Management und  
Social Media Verantwortliche

Weihnachtsessen für Alleinstehende  
«Gemeinsam statt einsam an Heiligabend»

Das Essen wird von der  
Winterhilfe Aargau übernommen



WANN  
Mittwoch, 24. Dezember 2025, ab 18 Uhr

WO  
Bahnhöfli, Stationsweg 1, 5702 Niederlenz  
Landgasthof Löwen, Zentralstrasse 7, 5623 Boswil

ANMELDUNG  
Geschäftsstelle der Winterhilfe Aargau  
078 972 41 61 | aargau@winterhilfe.ch  
Oder direkt in einem der beteiligten Restaurants  
Anmeldeschluss: 22. Dezember 2025



Die Bilder sprechen für sich, denn es war ein toller Teamausflug nach Luzern in die Confiserie Bachmann, der allen Spass gemacht hat.



## «Lisme» für einen wohltätigen Zweck

Eine Gruppe von Bewohnerinnen vom Alterszentrum am Hungeligraben strickt jeden Montagmorgen im Kreativatelier für rund 75 Minuten in gemütlicher Runde.

Unsere Bewohnenden sind in dieser Zeit sehr fleissig. Sie «lismen» gerade für ein gemeinnütziges Projekt viele farbenfrohe Mützen mit passendem Schal für Kinder. Dazu kommen zahlreiche, in den letzten Jahren gestrickte Decken.

Alle diese Stricksachen sammelt die reformierte Kirchgemeinde Lupfig für das Projekt «Warme Füsse». Dort werden sie dem Transporteur nach Rumänien übergeben.

Das Kreativatelier wird seit diesem Sommer von Silja Aebi, mit Unterstützung von freiwilligen Helferinnen, geleitet. Wie schön ist es, dass da noch so «fitte» Frauen sind, die immer mit viel Freude «lismen». Diese Runde stellt auch Dekorationen fürs Haus her. Aktuell werden «Engel geboren» und für das Adventsfenster wird eifrig geklebt.



«Fitte» Frauen sind diejenigen, die immer mit viel Freude «lismen».



Lauter Mützen mit passendem Schal.

Im Weiteren entstehen das Jahr hindurch viele «Büsis», also kleine Katzen – letztes Jahr waren es gestrickte «Zwärgli». Diese Kätzchen sind für die neuen Erdenbürger von Niederlenz bestimmt.

Auf den beigehefteten Kärtchen steht:  
*Willkommen im Leben!*  
*Willkommensgruss an die Jüngsten*  
*in unserer Gemeinde*  
*von uns älteren Frauen*  
*im Alterszentrum am Hungeligraben.*

Dieses liebevolle Präsent darf dann die Mütter- und Väterberatung den Neugeborenen übergeben.

Übrigens können die verschiedenen Handarbeiten das ganze Jahr hindurch im Eingangsbereich des Alterszentrum bestaunt und erworben werden. Jedes Stück ist ein Unikat, mit viel Liebe gezaubert und eignet sich ideal für ein Geschenk unter dem Christbaum.

Silja Aebi, Aktivierungsfachfrau HF

### Weinempfehlungen

#### Sauvignon Blanc aus Remigen

Ein exotischer, eleganter Weisswein mit Fruchtdüften sehr gut strukturiert, dicht im Geschmack, mit einer nachhaltigen, betörenden Aromatik.  
 7.5dl CHF 38.80 / 1dl CHF 6.00

#### Capra Cuvée aus Remigen

Ein reiffruchtiger Rotwein mit viel Finessen von schwarzen Früchten und würzigen, samtigen Tanninen.  
 7.5dl CHF 44.00 / 1dl CHF 6.50

Serviert wird das Adventsmenü jeweils mittags im Restaurant Jurablick-Stübli auf Vorreservation unter 062 886 35 25.

Das Gastronomie-Team freut sich auf Ihren Besuch und wünscht eine besinnliche Adventszeit.

### Adventsmenü

Hausgemachter Randen-Gravedlachs  
 Salatbeet an Orangen-Honig-Senf dressing  
 Buttertoast

*Veis* Randencarpaccio

Süsskartoffel-Currysuppe  
 mit gerösteten Nüssen serviert

Grilliertes Rindsfilet auf Strohgemüse  
 serviert mit Portweinjus  
 Kartoffelgratin und glasiertes Wintergemüse  
*Veis* Grilliertes würziges Sojahaacksteak

Hausgemachtes Schoggimousse mit Rum  
 dazu glasierte Orangenfilets und Mandelhippe

Hausgemachtes Konfekt zum Kaffee

Menü komplett CHF 66 / *Veis* Hauptgang CHF 59  
 inkl. Kaffee, exkl. Weine und Getränke

## Kulinarischer Adventsgenuss im Jurablick-Stübli

Vom 30. November bis 26. Dezember 2025 zelebriert das Küchenteam vom Alterszentrum Am Hungeligraben ein attraktives Adventsmenü, welches täglich auf Voranmeldung jeweils mittags serviert wird. Was ursprünglich als exklusives Angebot für die Bewohnenden und jeweils zwei ihrer Angehörigen im Alterszentrum angedacht war, wird nun auch der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Mit dem wundervollen 4-Gang-Menü, begleitet von einer eleganten Weinauswahl, sorgt das Serviceteam liebevoll für eine vorweihnachtliche Stimmung. Wer sein Mittagessen lieber weniger luxuriös gestalten will, findet in den täglich wechselnden Tagesmenüs oder in der «à la Carte»-Karte ein preiswertes Angebot.

Küchenchef Christof Blattner und sein Team freuen sich auf Sie.



## Tolle Stimmung am Herbstfest

Bei schönem Wetter trafen sich zwölf Aussteller gut gelaunt im «heimeligen» Rahmen und präsentierten am Herbstfest ihre Unikate. Auf Grund der andauernden Dachrenovation fand der Markt nicht wie gewohnt vor dem Alterszentrum, sondern hinter dem Restaurant im Garten statt. Eine kunterbunte Auswahl an «Handgemachtem» wurde angeboten. Unter anderem konnten Holzarbeiten, gehäkelte Tiere, Fotokalender mit Sujets aus der Region, Geschenke für

die Kleinsten oder Naturalien und Strick-sujets der Aktivierungsgruppe Kreativ Atelier «Made by Hungeligraben» bestaunt und gekauft werden. Zudem gesellte sich erstmals die KiMi-Kinderkrippe als neuer Marktstand zu uns. Bei ihnen gab es Zuckerrunde und Popcorn für die kleinsten Besucher.

Der Markt gab Raum, um sich zu treffen und das mit viel Liebe und Hingabe Entstandene zu bestaunen. Den interessierten Marktbesuchern fiel die Auswahl nicht

schwer, bei diesem abwechslungsreichen Angebot ein geeignetes Präsent zu finden. Musikalisch begleitet wurde der Tag durch die Formation «Örgeli-Chutze Freiamt». Rosmarie, Therese und die beiden Fredys sind bestens bekannt im Hungeligraben und unterhielten uns mit ihren heimatlichen Klängen während des Festbetriebes. Fürs Herz und fürs leibliche Wohl konnte man sich von unserem Küchenteam kulinarisch verwöhnen lassen. Eine heisse Bratwurst vom Grill, ein feines Gemüse-Pilzrisotto oder etwas Gluschtiges vom Dessertbuffet – es war für alle etwas dabei.

Ein grosses Dankeschön an alle, welche dazu beigetragen haben, dass unser Herbstfest einmal mehr abwechslungsreich, bunt, unbeschwert, interessant und genussreich durchgeführt werden konnte.

Silja Aebi  
Dipl. Aktivierungsfachfrau HF



*Belinda Graf (Dipl. Fachfrau Alltagsgestaltung und Aktivierung) und Hanspeter Frauchiger, Bewohner AZN, präsentieren ihre schönen und feinen Standprodukte.*



## ELEKTRO – SO EINFACH.

Elektro- und Lichtinstallationen mit zuverlässigem 24h-Service.  
Wir engagieren uns für Sie. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

CKW Niederlenz  
062 885 37 00 • niederlenz@ckw.ch  
www.ckw.ch/elektro



**Restaurant Bahnhofli**  
Stationsweg 1  
Niederlenz

Öffnungszeiten:  
Di – Fr 9 – 14 Uhr und 16 – 23 Uhr  
Sa 16 – 23 Uhr, So und Mo Ruhetag  
Für Gruppen/Familienfeiern öffnet  
das Bahnhofli auch ausserhalb der  
regulären Öffnungszeiten  
Miro Josovac und Personal freuen sich  
auf Ihren Besuch

062 891 20 76 • 079 703 83 75  
info@bahnhoeffli-niederlenz.ch